



RENĐŐRTISZTI FŐISKOLA TESTNEVELÉSI ÉS KÜZDŐSPORTOK TANSZÉKE

1121 Budapest, Farkasvölgyi út 12.

☎: 392-3557, BM: 19-370 E-mail: testnev@rtf.hu

Fizikai felvételi előkészítő tanfolyam

Fizikai felvételi előkészítő tanfolyamot szervez a Rendőrtiszti Főiskola, melynek célja, hogy a főiskolánkra jelentkezők sikeresen teljesítsék a fizikai alkalmassági felvételi követelményeit. Tapasztalataink szerint a felvételizők 30-40 %-a „elvérik” ezeken a próbákon. A sikertelenség elsődleges oka a szakszerűtlen felkészülés.

A hatékony végrehajtás érdekében tanfolyamot szervezünk, melynek programja és követelményei megegyeznek a fizikai alkalmassági felvételi vizsga követelményeivel.

A fizikai felvételi előkészítő programja és költségei az alábbiak:

Az előkészítő helyszíne: **1121. Budapest, Farkasvölgyi út 12. Tornaterem**

Részvételi díj befizetése: **2010. január 30. szombat 08.30 órakor a helyszínen**

Felvételi előkészítő, egy napos. **ára: 13.000 Ft/fő**
Időpontja: 2010. január 30. szombat 09-16.00 óra között

Program:

Felvételi feladatok bemutatása, ismertetése.
Aktuális állapot felmérése.
Ebéd, személyre szabott edzésterv készítése.

Felvételi előkészítő, 3 napos **ára: 19.000 Ft/fő**
Első foglalkozás időpontja: 2010. január 30. szombat 09.00-16.00 óra között.
Második foglalkozás időpontja: 2010. március 06. szombat 09.00-12.00 óra „
Harmadik foglalkozás időpontja: 2010. április 10. szombat 09.00-12.00 óra „

Program:

Az első nap megegyezik az egy napos előkészítő programjával. Ezt követően két alkalommal kb. két óra időtartamban felmérjük a jelentkezők aktuális fizikai állapotát, és módosítjuk edzéstervüket.

A március 06-i és az április 10-i napokra étkezést nem tudunk biztosítani!

Jelentkezés határideje: 2010. január 20.

Jelentkezés módja: a jelentkezéseket a „Fizikai felvételi előkészítő jelentkezési lap” pontos, olvasható, nyomtatott betűkkel való kitöltése után e-mail-ben csatolva (**testnev@rtf.hu**) kérjük eljuttatni intézményünkbe. A jelentkezések elfogadását az Ön által megadott e-mail címen visszajelezzük.

További információk a 06 1 392-3557-es telefonszámon.